

# Inhaltsverzeichnis

## 1 Einführung

- 1.1 Die alternde Gesellschaft
- 1.2 Bauliche Umgebung - die Rolle der Gestaltung
- 1.3 Blickwechsel

## 2 Einschränkungen im Alter

- 2.1 Kompetenzverlust und Kompetenzerhalt bei körperlichen Einschränkungen
- 2.2 Kompetenzverlust und Kompetenzerhalt bei kognitiven Veränderungen und Demenz

## 3 Einschränkungen im Bereich des Gedächtnisses und Möglichkeiten zur Unterstützung

- 3.1 Kognitive Veränderungen im Alter
- 3.2 Die selektive Optimierung
- 3.3 Das »Intelligenzkonto«
- 3.4 Formen und Schweregrade von Demenz
- 3.5 Unterstützung des Gedächtnisses

## 4 Einschränkungen im Bereich der Sinne und Möglichkeiten zur Unterstützung

- 4.1 Sehen - die optische Wahrnehmung
  - 4.1.1 Einschränkungen
  - 4.1.2 Unterstützung beim Sehen
  - 4.1.3 Unterstützung des Tag-Nacht-Rhythmus
- 4.2 Hören - die auditive Wahrnehmung
  - 4.2.1 Einschränkungen
  - 4.2.2 Unterstützung beim Hören
- 4.3 Tasten - die taktile und haptische Wahrnehmung
  - 4.3.1 Einschränkungen
  - 4.3.2 Unterstützung des Tastens und Spürens
- 4.4 Riechen und Schmecken - die olfaktorische und gustatorische Wahrnehmung
  - 4.4.1 Einschränkungen
  - 4.4.2 Unterstützung beim Riechen

## 5 Praxisbeispiele

- 5.1 Äußere Erschließung
- 5.2 Haupteingang und Vorzone
- 5.3 Vorraum, Foyer und innere Erschließung
- 5.4 Private Räume
- 5.5 Sanitärräume und Toiletten
- 5.6 Ausstattung und Möblierung
- 5.7 Freibereiche
- 5.8 Alters- und demenzsensible Krankenhäuser
  - 5.8.1 Ankommen
  - 5.8.2 Orientierung und Wayfinding im Krankenhaus
  - 5.8.3 Diagnostik und Therapie
  - 5.8.4 Pflege
  - 5.8.5 Patientengärten und andere Freibereiche
  - 5.8.6 Entlassung

## 6 Ausblick

- 6.1 Unterschiedliche Lösungsansätze
- 6.2 Kulturelle Unterschiede
- 6.3 Entwicklungen

## Epilog

**Dank**

**Anhang**

Bildnachweis

Stichwortverzeichnis